



Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen

- Sa. 20.11.2021 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen
(Ref.: Herr Klaus Hollinger, DRK-Oberried)
- Di. 19.10.2021 Hygiene im Haushalt (Ref.: Frau Disch)
- Di. 26.10.2021 Ernährung im Alter – Besonderheiten bei der Ernährung des älteren Menschen (Ref.: Frau Löffler)
- Di. 14.12.2021 Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste, Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe (Ref.: Michaela Katz)
- Di. 11.01.2022 Organisierte Nachbarschaftshilfe
(Ref.: Susanne Hartmann, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Zeiten: Kursabende dienstags 19:00 – 21:15 Uhr / samstags 09-14 Uhr

Orte: Buchenbach, Oberried, Stegen
(genaue Informationen zu den Kursorten erhalten Sie bei Anmeldung)

Anmeldung / Information:



Bürgergemeinschaft Oberried e.V.
Angelika Schreiner / Lucia Eitenbichler
07661-1488
alltagsbegleitung@bg-oberried.de



Caritasverband für den LK Breisgau-Hochschwarzwald e.V. Beratungsstelle
Christiane Düspohl
07661-391114
christiane.duespohl@caritas-bh.de



DRK Buchenbach
Stephanie Tröscher / Manuela Gack
vorstand@drk-buchenbach.de



Miteinander Stegen e.V.
Brigitte Schork
07661-908206
netzwerk@miteinander-stegen.de



Sages eG Freiburg
Nils Adolph
0761-45 89 1846
info@sages-eg.de

Häusliche Betreuung in der Altenhilfe im Dreisamtal 14.09.2021 – 11.01.2022



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**



KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Diese Kurse geben Hilfe zur Selbsthilfe. Sie richten sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Einheiten mit je 3 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die Kurskosten übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

Teil 1: Der Mensch im Alter

Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)

- Di. 14.09.2021 Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebenserfahrungen aufzeigen) (Ref.: Frau Manuela Barmet)
- Sa. 25.09.2021 Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit.
Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit). Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen. (Ref.: Fr. Barmet)
- Di. 21.09.2021 Besonderheit der Medizin im Alter. (Ref.: Michaela Katz)
- Di. 28.09.2021 Krankenbeobachtung, Verdauung und Ausscheidung, Kontrollverlust über Urin und Stuhl, spezielle Krankheitsbilder (Ref.: Michaela Katz)
- Di. 05.10.2021 Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen (Ref.: Antonia Kiechle)
- Di. 12.10.2021 Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer (Ref.: Antonia Kiechle)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Di. 09.11.2021 Demenz und Alzheimer (Ref.: Frau Elfriede Marino)
- Di. 16.11.2021 Einführung in Kinästhetik / Bewegungsunterstützung
18 Uhr für pflegende Angehörige (Ref.: Fr. K. Hanebeck, BiP Freiburg)
- Di. 23.11.2021 Der Kranke und seine Umgebung. Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges Gebundensein. (Ref.: Michaela Katz)
- Di. 30.11.2021 Was bleibt, wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind.
Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren.
Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit.
Aktivierungsangebote (Ref.: Michaela Katz)
- Di. 07.12.2021 Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt: Körperpflege im Bett, Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern. Sturzprophylaxe (Ref.: Michaela Katz)